

Essenplan für Oktober

Tag	Menü 1	Prozent	Menü 2	Prozent
Dienstag, 1. Oktober 2019	Schweinegeschnetzeltes „Gyros Art“ , Zaziki, Rohkost „Weiß“, Kartoffeln, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	50	Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccoli)(BIO), Buttersoße(BIO), Kartoffeln(BIO), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	50
Mittwoch, 2. Oktober 2019	Makkaroni mit grünem Pesto und Reibekäse, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	90	Möhreneintopf(BIO), Sonnenblumenbrot(BIO), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	10
Donnerstag, 3. Oktober 2019	Feiertag, keine Versorgung		Feiertag, keine Versorgung	
Montag, 21. Oktober 2019	Vegetarische Balkan-Pfanne (Reis-Mix, Balkangemüse), Paprikacremesoße, Schokopudding, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	20	Spirelli-Mix(BIO), Käserahmsoße(BIO), Schokopudding, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	80
Dienstag, 22. Oktober 2019	Bunter Nudleintopf mit Rindfleisch, Weißbrot, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	10	Hähnchengeschnetzeltes mit Ananas, Pfirsich, Honig und Curry, Reis (Parboiled), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	90

Essenplan für Oktober

Mittwoch, 23. Oktober 2019	Bunte Spirelli, Frischkäse-Spinat-Soße, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	90	Eintopf mit Frühlingsgemüse und Kartoffeln(BIO), Sonnenblumenbrot(BIO), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	10
Donnerstag, 24. Oktober 2019	Hühnerfrikassee mit Karotten und Erbsen, Reis (Parboiled), Sahnejoghurt, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	80	Kräuterspätzle(BIO), Gemüse-Buttersoße(BIO), Sahnejoghurt, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	20
Freitag, 25. Oktober 2019	Milchnudeln, Apfelmark, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	80	Tofugulasch mit Pilzen(BIO), Reis Parboiled(BIO), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	20
Montag, 28. Oktober 2019	Vegi-Paella (vegetarische Filetstückchen mit Karotten, Paprika und Kurkuma-Reis-Mix), Petersiliensoße, Milchreis-Dessert, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	10	Gemüse-Nudelpfanne (Spirelli-Mix, Karotten, Erbsen, Mais)(BIO), Tomaten-Basilikum-Soße(BIO), Milchreis- Dessert, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	90
Dienstag, 29. Oktober 2019	Putengulasch mit Karotten, Kartoffeln, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	30	Schweineschnitzel paniert, Schweinebratensoße, Broccoliröschen, Kartoffeln, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	70

Essenplan für Oktober

Mittwoch, 30. Oktober 2019	Ei-Brätling, Kohlrabi-Möhren-Gemüse, Kartoffeln, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	20	Bunte Spirelli(BIO), Spinatrahmsoße(BIO), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	80
Donnerstag, 31 Oktober 2019	Halloween-Monstermenü(grüne Bandnudeln mit Rinderbolognese und Eierscheiben), Spirelli, Quarkspeise „Apfel“, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	90	Schmorkohl mit Hackfleisch vom Schwein, Kartoffeln, Quarkspeise „Apfel“, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	10